

KÖJÖ-NYTT

Nr 3 - 4 augusti 2010 Klubbtidning för Ki-Aikido-klubben "KÖJÖ" i Sollentuna

Pris 25 kr
(inkl moms)

**Ki-Aikidons grundare
- Tohei Sensei**

Klubbinformation

**Ungdomsläggret i
Köpenhamn**



合 氣 道

I tidningen hittar du

| | |
|---|-----------|
| Historiskt perspektiv: Ki-Aikidons grundare Tohei Sensei | 3 |
| Ordförande har ordet | 5 |
| Ungdomslägret i Köpenhamn | 6 |
| Rapport från sommar- lägret i Danmark | 7 |
| Staven är vassare än svärdet | 7 |
| Praktisk information om klubbaktiviteter | 9 |
| Höstens kalendarium | 10 |
| Tränarutbildning | 11 |
| Hur du anmäler dig till terminsstarten | 12 |



Klubbens måtto:

“Ömsesidig hjälp leder till ömsesidig välgång och förståelse.”

Kōjō's klubbemblem

Redaktionen

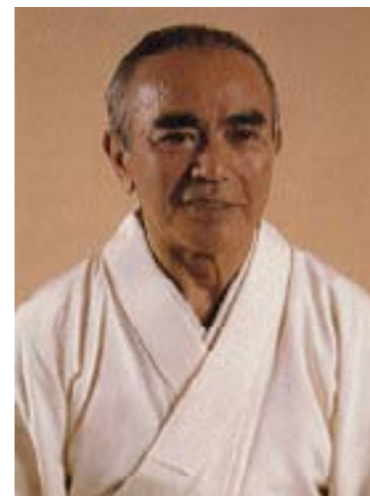
Fredrik Almquist
aktivitet@ki-aikido.nu

Dominique Björn
dominique@ki-aikido.nu

Kontakta redaktionen:
kojonytt@ki-aikido.nu

Ansvarig utgivare

Dominique Björn
dominique@ki-aikido.nu



Koichi Tohei sensei

föddes 1920 och växte upp i en japansk överklassfamilj, norr om Tokyo. Han var sjuklig som barn och hans far fick honom att börja med Judo och Zen för att försöka stärka hans fysik. Senare blev han engagerad i misogi och olika former av japansk Yoga. Dessa händelser och denna träning formade mycket av det som skulle utvecklas senare i livet.

År 1939 träffade han Moriehi Uesiba (O-sensei) och stiftade bekantskap med Aikido-konsten. Han uttryckte viss häpnad över att han trots sin Judo-träning inte kunde hantera denna mycket äldre man och blev snart en ambitiös elev. Efter att han tränat en kort tid, blev han inkallad till armén och stred i Kina. Under denna tid blev han medveten om betydelsen av ett lugnt sinne och enandet av kropp och sinne under pressade situationen i kriget, vilket kom att forma mycket av hans senare träning. Han fick stor ryktbarhet som "tursam" officer som inte förlorade en enda man under sitt befäl, inte ens under de mest våldsamma strider.

Efter kriget återtog han sin roll som Uchi-deshi (första elev som bor i dojon) till O-sensei och blev en av de starkaste och mest inflytelserika personerna inom Aikido-världen. På den tiden hände det ofta att läraren blev utmanad och då var det

vanligen Tohei-sensei som fick ställa upp mot folk som kom till dojon för att sätta O-sensei på prov. En hel del människor "studsades på sina huvuden", inkluderande en grupp amerikanska brottare, som tidigare försökt anordna en tvekamp vid Kodokan Judo Högkvarter!

År 1953 skickades han av O-sensei till Hawaii för att bli den förste läraren att introducera Aikido i USA. Under det följande årtiondet kom Tohei-sensei många gånger till USA och var ansvarig för utbildningen av många av de fina lärarna som finns i USA idag. Det var under denna period som hans Aikido undergick stora förändringar, eftersom bemötandet av STORA amerikaner var mycket annorlunda än konventionell träning i Japan. Under denna period började hans övningar också att driva iväg något från vad som tränades av andra lärare, vilket kan ses om man jämför boken som skrevs i slutet av 50-talet av Tohei-sensei med den som skrevs ungefär samtidigt av Kisshomaru Ueshiba-sensei – vilka båda godkändes av O-sensei.

En ung Koichi Tohei med Moriehi Ueshiba (O-Sensei).
År 1953.



Tohei-sensei steg till positionen chefsinstruktör vid Aikikai Hombu dojon och var den enda personen som fick 10:de Dan av O-sensei och tilldelades ett formellt diplom. I en amerikansk TV-show från 1957, där Tohei-sensei fungerar som översättare åt O-sensei under en intervju, visar Tohei-sensei att han verkligen var en av de mest märkbara personerna inom Aikido-världen på grund

av sin mycket utåtriktade personlighet.

Efter O-senseis död, blev hans son Kisshomaru Ueshiba-sensei den andra Aikido Doshu (överhuvud) och Tohei-sensei fortsatte att vara chefsinstruktör. Under de närmaste åren fortsatte saker som förut, men spänningar började byggas upp bland ledande Aikidokas.

Tohei-sensei hade mycket klara idéer om det bästa sättet att lära ut Aikido. Idéer som till stor del dels baserades på enhetsprinciperna som lärdes ut av en av hans Yoga-lärare Tempu Nakamura, grundare av Tempukai, (1919), som även kallade sin lära Shin Shin Toitsu Do (Vägen till kropp och sinne kordinerade), dels på hans direkta erfarenhet av Ueshiba sensei's Aikido.

Nakamura sensei och Ueshiba sensei hörde till samma generation, båda hade kämpat i rysk-japanska kriget, de kände varandra väl och var vänner. Många Aikikai lärare tränade även Tempukai under 1950- och 1960- talet medan dessa båda fortfarande var i livet.



Kisshomaru Ueshiba (O-Senseis son) 1921 - 1999.

Tohei sensei föreslog detta system för att lära ut Ki inom Aikikai, men mötte mycket motstånd från den andra Doshu och de äldre lärarna där, som föredrog att hålla sina klasser på Ueshiba senseis traditionella japanska sätt (d.v.s. se och kopiera, inga förklaringar, inga frågor, stjäla vad du kan, öva många gånger tills du förstår).

Därför grundade Tohei sensei, år 1971, Ki no Kenyukai, medan han fortfarande var chefsinstruktör för Aikikai. Detta gjorde han för att lära ut principerna för Ki och kropp och sinne förenat som en del av Aikidon.

Denna situation fortsatte i några år, tills klyftan mellan Tohei sensei och den andra Doshu blev alltför stor och han officiellt avgick från Aikikai. Han lade sedan till Shin Shin Toitsu Aikido, för att undervisa Aikido i överensstämmelse med Ki-principerna, som en del av arten inom Ki no Kenyukai (Ki Society HQ).

De delar som ingår är Ki-Aikido,
 * Ki utvecklande tekniker,
 * Ki Andning,
 * Ki Meditation,
 * Kiatsu Ryoho (massage terapi)
 * En form av Misogi. Vars ändamål är att förena sinne och kropp så att personen utvecklar förmågan att tillåta ki flöda i sitt vardagsliv.

Denna splittring orsakade en skiljelinje i Aikido-världen, eftersom många människor slets mellan att följa Tohei-sensei, som var den äldste Aikido-läraren, eller stanna inom Aikikai, som leddes av O-senseis son. Detta val orsakade mycket missämja, varav en del fortfarande finns kvar.

Tohei Sensei gör en Kote-gashi.



Sedan 1970, Tohei-sensei fortsatte att förfinas och utveckla sina metoder i att undervisa i Ki och Aikido och Ki no Kenyukai växte och förgrenade sig

över hela världen.

På senare år verkar Tohei-sensei ha försökt ta avstånd ifrån Aikido och enbart framhäva Ki-träning. I en senare utkommen bok som innehåller både biografi och en beskrivning av hans läror, nämns inte Aikido speciellt mycket och O-sensei ges mindre än ett stycke. Denna trend har blivit källan till missnöje bland många Ki no Kenyukai-medlemmar de senaste åren. De 5 mest etablerade medlemmarna i USA har utträtt och tagit sina organisationer med sig. Några har återvänt till Aikikai och några är nu fristående.

Ki no Kenyukai är också engagerad i den stor dojo och museum på Tohei-sensei's släktmark norr om Tokyo och lägger ned mycket tid och energi på intäktsskapande evenemang, som stresshanterings-seminarier för stora japanska företag.

För ca 10 år sedan verkar han ha ägnat mycket tid och kraft till att etablera Shin-shin Toitsu Aikido som en tävlingsinriktad sport – och distanserar sig ännu längre ifrån största delen av den traditionella Aikido-gemenskapen.

Tohei-sensei är en mycket speciell person. Nästan alla är överens om att, förutom O-sensei själv, är Tohei-sensei's Aikido troligen en av den finaste som kan ses. Han är dessutom en av de mest begåvade lärarna som Aikido-världen har sett. Han har utvecklat de flesta undervisningsmetoderna som används i många dojos idag.

Det system vi följer, med Ki-övningar inom Aikido existerar, nästan helt, tack vare Tohei-sensei och vi borde se till att (även om vi inte längre är direkt anslutna till honom) vi erkänner vår tacksamhet till honom och fortsätter att visa honom den respekt han rätteligen förtjänar.

Tohei Sensei har nyligen fyllt 90 år och hans son Shinichi Tohei har tränat intensivt och blivit en framstående Aikido-instruktör som nu tagit över och blivit president för Ki No Kenyukai.

Shinichi Tohei (Koichi Toheis son).



År 2000 överlämnade Koichi Tohei ledningen av organisationen till sin son Shinichi Tohei.

"Låt din ki flöda som en ström och låt aldrig flödet stanna. Att fastna i något, vare sig det är något bra eller något dåligt, är aldrig av godo. Det förflutna kommer aldrig åter. Det är bara människor som håller fast vid det förflutna. Universum upphör aldrig."

Koichi Tohei Sensei



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Vårterminen som gick

Vårterminen gick med en rasande fart, först var det massor av snö i flera månader, det var härligt med en riktig vinter. När väl snön snabbt försvann kom våren intågande med rask takt och det märktes på våra grupper att de minskade på grund av olika aktiviteter.

En av våra tränare råkade dessvärre ut för en allvarigare olycka och fick en ryggskada som tyvärr gör att han inte kan träna eller hålla i träningar på något år.

Flera ungdomar åkte på läger i Köpenhamn. (Läs artikeln längre fram i tidningen). Vuxengrupperna hade läger här hemma med Carsten Møller från Danmark.

Assistenter

Under terminen fick vi två nya assistenter Gustav Ekman och Oskar Tingsborg i klubben. Det är glädjande att våra ungdomar i klubben vill satsa på att bli tränare. De kommer att få utbildning som kommer att leda till att de bli certifierade tränare genom Budo & Kampsportsförbundet.

Uppvisning/Graderingar

Vårterminens avslutning skedde söndag den 16 maj för barnen och ungdomarna. Det kom familjemedlemmar, släkt och vänner för att titta på våra duktiga medlemmar. Det var 16 st barn och ungdomar som gjorde varsin uppvisning och 10 st ungdomar som graderade sig

till 10 kyu (första graden). Under terminen hade vi endast en vuxen som graderade sig. Jag får passa på att gratulera er alla.

Hemsidan

Det skulle vara trevligt om ni medlemmar går in på klubbens hemsida www.ki-aikido.nu och tittar, tyck gärna till om den. Vi vill att ni skall känna den informativ och användbar. Skriv till webmaster@ki-aikido.nu

Facebook

Vi finns på Facebook, skriv enligt länken <http://www.facebook.com/group.php?gid=96959116469> Tryck på knappen ansök om medlemskap.

Terminsstart

Som avslutning vill jag passa på att påminna er att ni inte skall glömma bort att anmäla er till höstterminen. Det skall alltid ske till anmalan@ki-aikido.nu. Läs mer om detta längre fram i tidningen.

Vid tangentbordet

Dominique Björn
Ordförande

dominique@ki-aikido.nu



Ungdomsläger i Köpenhamn 26 – 28 mars

Fredag 26/3

De flesta av oss träffades på pendeltåget in till Centralen, de övriga mötte vi på Centralen. På tåget satt vi i samma vagn som Enköpingsgänget. Totalt var vi 20 glada ungdomar som fyllde vagnen med vår närvaro. Väl framme i Köpenhamn hade vi hunnit lära känna varandra.

Danskarnas Dojo låg bara 10 min promenad från Huvudstationen. Henrik som den danske ledaren hette berättade att tyvärr hade han glömt att kolla deras ungdomars Påsklov när detta läger bestämdes, alla deras ungdomar var borta på lov.

Nåväl Henrik körde ett hårt och variationsrikt pass på kvällen. Sedan var det kvällsfika och sömndags, vi sov i sovsäckar i Dojon.

Lördag 27/3

Alla var förväntansfulla inför dagens träning så alla var vakna en halv timme innan väckning. Efter frukost körde vi igång, Det var Jan, Enköpings ledare, som höll passet. Efter en intensiv förmiddag var det två timmars paus för stadspromenad och lunch. Vi gick längs Strøget och vi hittade en buffélunch, de andra åt annat.



Passet efter lunch höll Henrik, som väntat gillade han att gå igenom alla teknikernas detaljer väldigt genomgående och kompletterade sina uppvisningar av teknikerna med sina tankar kring dem.

Väl mörbultade var det dags för kultur. Pausen innan sista eftermiddagspasset tillbringade vi på Danmarks Nationalmuseum och fick en snabb genomgång av Danmarks historia.

Sista passet för dagen höll Kurt, också ledare i Enköping. Han blandade tekniker med ki-övningar. Vi tränade även på försvara oss mot knivbeväpnade anfallare.

Efter dusch och ombyte gick vi ut och åt på en restaurang. Efter en intensiv träningsdag kände vi oss välförtjänta av en god middag. Runt sju på kvällen tog vi farväl av Henrik och började gå mot en närliggande restaurang. Maten var olika köttslag som kompletterades med en grönsaksbuffé. Trots att vårt uppslupna uppförande knappast lämpade sig för en restaurang fick vi en bra service. Vi var en trött men stöjig

skara när vi började röra oss hemåt jag tror att alla åt någon form av biff. Det blev lite strul både vid servering och betalning.

När vi skulle gå och lägga oss så var alla så uppspelta att det dröjde ett tag innan det blev tyst. Några gick in i omklädningsrummet och fortsatte prata.

Söndag 28/3

Vi börja dagen med att vakna kl 8:00. Lite tidigare än på lördagen eftersom det byttes till sommartid. Senare så hade vi ett träningspass där vi lärde oss olika sorters bemötanden och hur man kan hantera konflikter. Sedan bar det direkt av till tåget där det var lite krångel med avgångarna. Vi kom hem en timme sent.

Lägret var väldigt kul och lärorikt tyckte vi och alla andra.

Oskar Berndal & Oskar Tingsborg



Sommarlägret i Danmark

Av Daniel Jacobson

Vi var i Store Heddinge på Sjælland.



Dagarna började klockan 07:00 med misogi. Misogi är en japansk morgonövning som går ut på att rena sig själv (inte med vatten som på bilden utan att rena sitt sinne för att kunna fokusera på dagen).



Vatten-misogi utförs dock under ett vattenfall. Det mest kända källan för detta heter Sen Shin tei Misogi Well och drivs av den japanska motsvarigheten till Ki-Aikido.

Det vi sysslade med var klockmisogi, det hjälper oss bla. att stärka andning, fysisk styrka samt mental styrka och uthållighet. Hur som helst efter misogi blev det frukost och efter det förmiddagsträning. Efter lunchen passade vi på att åka och bada eller att åka på utflykter. Maten var väldigt god alla dagarna eftersom vi hade helpensionat så vi behövde inte tänka på någonting förutom Aikido!



Det var härligt med morgonträning men eftersom jag är den morgontrötta typen fick jag uppleva att vara morgonpig.

Det var så klart mest folk ifrån Danmark, men även ett stort gäng svenskar, lite folk från Tyskland samt två grabbar från Argentina.

Yoshigasaki Sensei hade ett par nya intressanta påståenden om livet och Aikidon. Det handlade bl.a. en del om sina ideal och att gå i rätt riktning, samt några ändringar på Tsuzukiwaza'n.

Efter några dagar kändes det bra mycket i kroppen efter all träning. Det var mycket folk i alla åldrar med olika grader. Som vanligt var det ett par nya tekniker som jag aldrig hade sett förut. Men jag tycker att ju mera jag lyssnar på Sensei's sätt att resonera desto mera förstår jag vad han menar. Han pratade en del om dojo-vett t.ex. att man alltid ska vara ren om fötterna och att lokalen ska vara välstädad.

Bakom Shomen ska det aldrig sitta någon (mycket viktigt). Jag passade även på att kika på instruktörspasset, som vanligt var det intressant att se och lyssna på. Jag får ett annat intryck från perspektivet utanför mattan än när jag sitter på den.

Staven är vassare än Svärdet

Saxat ur Ki-Aikidons arkiv

JO - STAVENS ursprung härstammar från kampen mellan Miyamoto Musashi och Muso Gonnosuke. Dessa män levde i Japan på 1600-talet.

Musashi var en man som hade gått igenom massor av svärdsdueller och dödat ett 60-tal män. Musashi har skrivit boken om de fem ringarna. Denna bok är fortfarande up to date när det gäller strategi.

Utifrån sina erfarenheter utvecklade Musashi niten ichi ryo. Som översatt till svenska blir två himlar-stilen. Detta är namnet på svärdsstilen där både det korta och det långa svärdet används (wakisashi och katana).

Muso Gonnosuke däremot hade utvecklat sina tekniker med rokushakubo-stav (=sexfotstaven). Han hade tränat allt till perfektion. Nu möttes Musashi och Gonnosuke, kampen blev inte så långvarig. Musashi med sina två svärd vann kampen men sparade Gonnosukes liv. Gonnosuke begav sig ut till bergen för att meditera. Han kom så småningom på att förkorta staven och därigenom kunde han göra teknikerna på ett nytt sätt.

Han blandade in tekniker från yari (spjut) och naginata (hillebard). Så småningom växte det fram en ny stil jo-jutsu. När Gonnosuke tränat in sig på sin nya

väg möttes Musashi och Gonnosuke än en gång i en andra kamp. Denna gång vann Gonnosuke men han sparade Musashis liv precis som Musashi gjort med honom några år tidigare.

Aikidons grundare Morihei Ueshiba (14 december 1883 - 26 april 1969) beslöt för att införa jo-tekniker i aikido. Skillnaden mellan jo-jutsu och aiki-jo är dock ganska stor. Jo-jutsu är en ren kampmetod emedan aiki-jo baseras på principerna i aikido.

Ueshiba har anpassat aiki-jo-teknikerna till aikido och därmed är teknikerna väldigt annorlunda jämfört med jo-jutsu eller jodo som det numera heter.

JO-STAVEN är vanligtvis gjord av

något hårt träslag till exempel ek. Den är vanligen 50 tum lång (127 cm) och 7/8 tum tjock (22 mm). Om man är väldigt lång kan man mäta avståndet mellan marken och sin armhåla och på så sätt få måttet på en personlig jo-stav. Värt att veta är att på 1600-talet var jo-staven en tum tjock för att ett hugg med katana går ej igenom en jo-stav som är en tum tjock. Numera förekommer jo-stavar i olika tjocklekar allt från 22 mm till 27 mm. Bra anses 24 - 25 mm vara.

Koichi Tohei (född i januari 1920) har lagt sin prägel på aiki-jo. Man kan då säga att Tohei är grundare till shin shin toitsu aiki-jo.

Det som Gonnosuke en gång grundare finns kvar idag som jodo. Teknikerna där går mera

direkt på motståndaren medan de i aikido är undanglidande och harmoniska.

I ki-aikido ser man inte jo-staven som ett vapen utan som ett redskap för att utveckla sina möjligheter att förena kropp och sinne. Teknikerna har dock sitt ursprung i tider från förr och kan därför komma till nytta i krissituationer.



Praktisk info

Nyfiken på Aikido?

Kom gärna på våra "Prova-på dagar". Bjud gärna in vänner.

23 augusti Prova-på-dag:

kl. 18.00-18.45 (7-16 år)

kl. 19.00-19.45 ((Vuxna 17år -)

24 augusti Prova-på-dag:

kl. 18.00-18.45 (7-16 år)

kl. 19.00-19.45 (Vuxna 17år -)

Plats: Rudbecks väg 143 C, Sollentuna

Där det finns möjlighet att ställa frågor, lära sig något nytt och få en klar uppfattning om vad Ki-Aikido är och innebär!



Föreningsmässan i Sollentuna Centrum

lördagen den 25 september

På mässan kommer vi att ha ett bord (monter) precis som förra året. Även i år kommer vi att ha en uppvisning någon gång under dagen, tid meddelas senare.

Om du vill vara med i Sollentuna Centrum och dela ut info-blad, e-posta till aktivitet@ki-aikido.nu

De som vill vara med på uppvisningen, träffas söndagen den 19 september kl.14.00 i Dojon för att gå igenom uppvisningsprogrammet och för att träna. Extra träning även onsdagen den 22 september, kl. 20.00.

Anmäl dig genom att e-posta till aktivitet@ki-aikido.nu

Den 25 september, i Sollentuna Centrum, så ska alla ha sina dräkter på sig.

Schema

10.00 Bära in mattor till scenen

11.00 Mässan öppnar

Utdelning av info-blad

Uppvisning

16.00 Avslutning

HÖSTTERMINENS KALENDARIVM

AUGUSTI

- 15 augusti Sista anmälningsdagen till terminsstart för klubbens medlemmar (7år- uppåt)
Anmälan skall ske till e-post:
anmalan@ki-aikido.nu (7år - uppåt)
ekorrarna@ki-aikido.nu (3 – 4år)
pandan@ki-aikido.nu (5 – 6 år)
- 19 augusti Städning av träningslokalen kl. 18.30 (gäller samtliga medlemmar).
- 21 - 22 augusti Kick-off för ledarna.
- 23 augusti Prova-på-dag:
kl. 18.00-18.45 (7-16 år)
kl. 19.00-19.45 (Vuxna 17år -)
- 24 augusti Prova-på-dag:
kl. 18.00-18.45 (7-16 år)
kl. 19.00-19.45 (Vuxna 17år -)
- 29 augusti Terminsstart för Aikidogrupperna (Panter, Tiger, Draken och Vuxna).

SEPTEMBER

- 4 september Kursstart för Ekorrarna (3-4 år) kl. 10.00
Kursstart för Pandan (5-6 år) kl. 11.00
- 25 september Föreningsmässan i Sollentuna Centrum

OKTOBER

- 8 – 10 oktober Läger med Yoshigasaki Sensei i Sollentuna
- 9 – 10 oktober **Ingen** träning pga. läger för alla vuxna.
- 23 oktober **Ingen** träning för Ekorrarna och Pandan
- 23 - 24 oktober Gruppinstruktörskurs för ledarna
- 31 oktober **Ingen** träning (Höstlov)

NOVEMBER

- 1 - 6 november **Ingen** träning (Höstlov)
- 13 november **Ingen** träning för Ekorrarna och Pandan
- 13 - 14 november Gruppinstruktörskurs för ledarna

DECEMBER

- 7 december Terminsavslutning för Vuxengrupperna
kl. 19.05 – Gradering
- 10 december Vuxengruppen går ut och äter middag på en trevlig restaurang
- 12 december Terminsavslutning för Barn- och Ungdomsgrupperna
kl. 11.00 - Uppvisning
kl. 13.15 - Gradering



Dessa ungdomar graderade sig den 16 maj i år.

UTBILDNING AV VÅRA LEDARE/TRÄNARE

Det är av yttersta vikt att våra ledare är välutbildade, därför kommer samtliga ledare och assistenter att få möjligheten att gå ledarutbildning under två helger i samarbete med Svenska Budo-förbundet. Träningen under dessa helger kommer att skötas av vikarierande lärare.

23 - 24 oktober kl. 09.00 - 17.00
8 - 9 november kl. 09.00 - 17.00

Plats är vår egen dojo och angränsande koneransrum.



Mer detaljerad info finner du på vår hemsida,

www.ki-aikido.nu

där den mesta praktiska informationen gällande terminen finns, tillsammans med all kontaktinformation och dylikt!

Ny dräkt?

Beställ den enklast och billigast genom klubben!



ANMÄL DIG!

SENAST 15 AUGUSTI!

SÅ HÄR ANMÄLER DU DIG !

När du läser detta är det hög tid att anmäla sig till din fortsatta träning. Anmälan sker först via ett e-postmeddelande till anmalan@ki-aikido.nu senast söndag den 15 augusti.

E-postmeddelande från dig måste ske om du skall bli uppsatt i en grupp.

Uppgifterna nedan skall du skriv ner i e-postmeddelandet:

Ditt namn (för- och efternamn)

Personnr (10 siffror)

Adress

Telefonnummer

Vilken grupp du önskar träna i

Vilken dag du önskar träna på

Efter sista anmälningdagen dvs. den 15 augusti plockar vi in de som står i vår kö på de platser som är kvar i respektive grupp, har du glömt att anmäla dig via e-posten är det mycket stor risk att du tappar din plats. Observera att vi har flera stycken som står i kö för att komma in i klubben.

Obs! Glöm inte att betala in avgiften direkt efter din e-postanmälan.

OBS! Efter anmälan via e-post skall du göra en inbetalning på plusgirot 84 48 82 – 1 (Kjö Ki-Aikido Stockholm). Detta gäller samtliga klubbmedlemmar.

VÅRTERMINENS GRADERINGAR

På vårterminens avslutning var det många medlemmar som graderade sig.

Söndag den 16 maj 2010 graderades följande 10 st barn och ungdomar till 10 kyu (Vitt bälte)

| | | |
|----------------|---------------------|--------------------|
| Andrés Jensen | Christoffer Enkvist | Ewelina Mitchell |
| Gilda Kassai | Hanna Linn | Kevin Thalmacherry |
| Marcus Neurath | Nils Eivarsson | Oskar Berndal |
| Tara Aflaki | | |

Vuxna får ingen ändring i bältesfärgen, utan har vitt tills de graderas till svart.

Tisdag den 11 maj graderades följande medlem från vuxengruppen

Shokyu (1:a ki-graden)

Charlott Eriksson